



Guía de recursos para miembros 2025

BlueCHIP for Medicare



Índice

La importancia de tener un médico de atención primaria (PCP)	4
Prevención y tratamiento de enfermedades	5
Servicios dentales, de la vista y audición	6-7
Cobertura de medicamentos recetados	8-9
Tarjeta Flexible Benefit	10-11
Membresía de gimnasio y acondicionamiento físico en el hogar	12
Asistencia personal de Medicare y tiendas Your Blue StoreSM	13
Ayuda para usar sus beneficios	14

Bienvenido a su plan BlueCHiP for Medicare 2025. Esta Guía de recursos para miembros es un “manual del usuario” para su cobertura y beneficios. Le ayudará a entender su plan para que pueda aprovechar al máximo sus servicios preventivos, extras complementarios y ahorros en atención médica a lo largo del año.

Le recomendamos que conserve esta guía como referencia. Consulte su Evidencia de Cobertura (EOC, por sus siglas en inglés) en es.bcbsri.com/medicare para conocer los detalles y requisitos de elegibilidad específicos sobre cada uno de los beneficios que se enumeran en este folleto.

¿Aún tiene preguntas? Llame a nuestro equipo de Asistencia personal de Medicare al **(401) 277-2958** or **1-800-267-0439** (TTY: 711). O asista a una reunión sobre beneficios para miembros registrándose en es.bcbsri.com/events.

COMENCEMOS

Estas son algunas cosas que puede hacer ahora mismo:

- ✓ **Asegúrese de tener un médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) dentro de la red**
Su médico de atención primaria es la clave de su experiencia de atención médica. Coordinará su atención y las referencias médicas necesarias para ayudarlo a mantenerse saludable. Obtenga más información en la [página 4](#).
- ✓ **Programa sus visitas preventivas por \$0**
Programa su visita de bienestar y chequeo anual por \$0 para analizar su historial médico, establecer objetivos, determinar las referencias médicas necesarias y planificar pruebas de detección y vacunas.
- ✓ **Ahorre tiempo y dinero con su cobertura de medicamentos**
Pague \$0 por un suministro de 100 días de muchos medicamentos genéricos, entregados a través de nuestro servicio de pedidos por correo de farmacia preferida¹. Consulte la [página 8](#) para obtener más detalles.
- ✓ **Active los beneficios que merece en su vida**
Si es nuevo en BCBSRI, active su Tarjeta Flexible Benefit (consulte la [página 10](#)). También, todos los miembros deberán registrarse en nuestro nuevo proveedor de acondicionamiento físico FitOn Health (consulte la [página 12](#)).
- ✓ **Regístrese en myBCBSRI**
Manténgase conectado al panel de control de su plan iniciando sesión en myBCBSRI.com. El inicio de sesión único (SSO, por sus siglas en inglés) le permite acceder a su Tarjeta Flexible Benefit, cobertura de la visión, audición, acondicionamiento físico, medicamentos y más con una sola contraseña.
- ✓ **Conozca sus opciones de prevención y gestión de la atención médica**
Desde visitas al médico de atención primaria por \$0 hasta asistencia para la diabetes por \$0, su plan puede ayudarlo a evitar, detectar y tratar problemas de salud. Consulte la [página 5](#).

Esta lista de verificación es importante para mantenerse saludable y ahorrar dinero, pero es solo el comienzo. Su bienestar es un viaje y estaremos acompañándolo en cada paso del camino.

Gracias por elegir Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island.



La importancia de tener un **médico de atención primaria (PCP)**

Tener un médico de atención primaria puede brindarle una relación de confianza permanente con un profesional médico a largo plazo, alguien que es su principal proveedor de atención médica. Los proveedores de atención primaria incluyen a los médicos, las enfermeras especializadas (NP, por sus siglas en inglés) y asistentes médicos (PA, por sus siglas en inglés), que pueden brindar una amplia gama de servicios de atención médica y recetar medicamentos.

Si tiene necesidades médicas complicadas, es especialmente importante contar con un médico de atención primaria. Su médico de atención primaria dirigirá el equipo de profesionales de la salud que le atenderán (que puede incluir especialistas, enfermeras, nutricionistas, trabajadores sociales y médicos clínicos de salud conductual) y será su principal punto de contacto.

Un médico de atención primaria también se preocupa por usted al:

- Realizar chequeos regulares.
- Recomendar formas de llevar un estilo de vida saludable.
- Tratar enfermedades, la mayoría de las afecciones crónicas y lesiones menores.
- Remitir a especialistas médicos cuando sea necesario.

Si aún no tiene un médico de atención primaria o desea encontrar uno nuevo, utilice nuestra herramienta Buscar un médico en es.bcbsri.com/finddoctor para buscar por plan de BCBSRI y ubicación.

Prevención y tratamiento de enfermedades

Su plan está diseñado para ayudarle a estar y mantenerse saludable. Pero si enfrenta alguna enfermedad crónica o aguda, estamos para ayudarle con programas y servicios por \$0 para satisfacer sus necesidades diarias.

\$0 por visitas al médico de atención primaria (PCP)

Dele prioridad a su atención primaria con visitas al médico de atención primaria sin costo dentro de la red.

\$0 por visitas de bienestar

Hable sobre sus problemas de salud, detecte problemas a tiempo, revise su historial médico y obtenga orientación de su médico de atención primaria, todo por \$0 dentro de la red.

\$0 por exámenes

Los exámenes de detección de cáncer preventivos, como la colonoscopia, la mamografía y la próstata, así como los exámenes de detección de osteoporosis, están disponibles sin costo para usted cuando consulta a un proveedor dentro de la red.

\$0 por visitas a dietistas y servicios nutricionales

Programe una cita sin costo con un dietista registrado participante, o visite a uno en la tienda Your Blue Store para analizar sus necesidades y objetivos nutricionales. También puede recibir comidas preparadas saludables para una semana en su domicilio después de una estadía en un hospital o centro de enfermería especializada (SNF, por sus siglas en inglés).²

\$0 por vacunas

Su plan cubre muchas vacunas sin copago, incluidas el herpes zóster, la neumonía, el VRS, la gripe y la COVID-19.

\$0 por suministros y capacitación para el control de la diabetes

No pague nada por los medidores de glucosa en sangre ni por las tiras reactivas cuando use el socio preferido OneTouch®. Y obtenga aún más asistencia para la diabetes o hipertensión por \$0 inscribiéndose en Livongo de Teladoc Health®.

Amplia red de proveedores

Nuestra red local incluye 12,000 proveedores y el 100 % de los hospitales de Rhode Island, y con su beneficio de punto de servicio (POS, por sus siglas en inglés), también puede recibir servicios de proveedores y hospitales fuera del estado.³





Servicios dentales, para la vista y audición

Sus beneficios dentales, para la vista y audición permiten que mantenerse saludable sea asequible y accesible.

Le ayudamos a dar prioridad a la atención preventiva y, al mismo tiempo, a cubrir los servicios que necesita cuando más los necesita. Asegúrese de consultar su Evidencia de Cobertura (EOC) en es.bcbsri.com/medicare para obtener más detalles.



Servicios dentales

- ✓ Red dental nacional con más de **55,000 proveedores**, incluidos **9 de cada 10** en Rhode Island.
- ✓ La atención dental preventiva e integral está incluida en su plan.
- ✓ Su examen anual, dos limpiezas y un tratamiento con flúor le cuestan \$0.
- ✓ ¿Necesita empastes, un tratamiento de conducto o servicios periodontales? Estos están cubiertos en todos los planes, y los miembros de BlueCHIP for Medicare Extra (HMO-POS) también pueden obtener coronas.

PARA COMENZAR

Haga clic

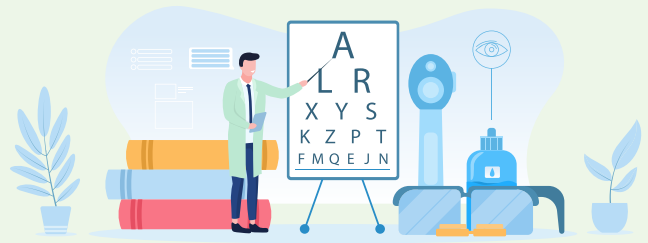
Visite myBCBSRI.com para utilizar nuestra herramienta Buscar un dentista.

RECORDATORIO

Lleve su tarjeta de identificación de miembro y su Tarjeta Flexible Benefit (para los copagos de los servicios cubiertos) a las visitas a los proveedores.

Servicios para la vista

- ✓ Su examen de la vista anual cuesta **\$0**; otros exámenes (incluidos los exámenes de detección de glaucoma) tendrán un copago bajo.
- ✓ Nos asociamos con EyeMed⁴ para ofrecerle una cobertura conveniente para artículos para la vista.
- ✓ ¿Necesita anteojos o lentes de contacto? Usted obtiene **\$200** o más (según el plan) para pagarlos; y si le compra a un proveedor de EyeMed, disfrutará de ahorros adicionales. O compre en cualquier proveedor con nuestro fácil proceso de reembolso.
- ✓ Anteojos disponibles en proveedores locales independientes, tiendas minoristas nacionales y en línea.



PARA COMENZAR

Llame

A EyeMed al **1-844-844-0894** para obtener información sobre cómo usar su beneficio para anteojos.

Haga clic

Inicie sesión en myBCBSRI.com.

RECORDATORIO

Lleve su tarjeta de identificación de miembro a las visitas al proveedor y a las tiendas de anteojos.

Servicios para la audición

- ✓ Nos asociamos con NationsBenefits para que su cobertura de la audición sea fácil de usar.
- ✓ Usted recibe un examen de audición anual sin costo alguno para usted; otros exámenes tendrán un copago bajo.
- ✓ Más de **4,000 proveedores** dentro de la red.
- ✓ ¿Necesita audífonos? Puede obtener dos al año, con opciones a partir de **\$0⁵**, disponibles con una amplia selección de las mejores marcas.

PARA COMENZAR

Llame

A Nations Hearing al **1-866-708-1234** (TTY: 711)

Haga clic

Visite bcbsri.nationsbenefits.com/hearing o inicie sesión en myBCBSRI.com.

RECORDATORIO

Lleve su tarjeta de identificación de miembro y su Tarjeta Flexible Benefit (para los copagos de los servicios cubiertos) a las visitas a los proveedores.



Conozca su cobertura para medicamentos recetados



El acceso oportuno a medicamentos asequibles y tomarlos según las indicaciones es fundamental para su salud y bienestar. Obtener los medicamentos recetados que necesita debería ser una experiencia sencilla y sin sorpresas. Hemos negociado los precios en su nombre para que sepa qué esperar.

Todos los planes Medicare de BCBSRI con cobertura de medicamentos recetados ofrecen un deducible de farmacia de \$0, lo que le permite aprovechar inmediatamente copagos bajos o de \$0 para medicamentos de Nivel 1 y Nivel 2 (incluidos muchos medicamentos genéricos). ¡Sus ahorros comenzaron tan pronto como lo hizo su plan!

Recuerde que ahorrará aún más en los copagos de medicamentos cuando utiliza nuestra red de farmacias preferidas de pedidos por correo.



Enfocados en: medicamentos pedidos por correo de farmacia preferida

Ahorre tiempo y dinero inscribiéndose en el sistema para pedidos por correo. Pague \$0 por un suministro de 100 días de muchos medicamentos genéricos en los Niveles 1 y 2 (con descuentos en otros) y recíbalos en su hogar.

Cómo inscribirse:

Llame a nuestro equipo de Asistencia personal de Medicare al **(401) 277-2958** o al **1-800-267-0439** (TTY: 711).

Su plan incluye el **96 %** de las farmacias de Rhode Island

60,000 farmacias en todo el país

Términos de medicamentos que debe conocer



Formulario

La lista de medicamentos cubiertos de su plan, dividida en 5 niveles; según su plan, usted paga el mismo copago o coseguro para todos los medicamentos en cada nivel. Por ejemplo, puede pagar un copago de \$0 por un medicamento del Nivel 1 (genérico) o un coseguro del 33 % por un medicamento del Nivel 5 (especializado). Asegúrese de consultar su Evidencia de Cobertura (EOC) en es.bcbsri.com/medicare para obtener más detalles.



Biosimilares

Su formulario incluirá biosimilares. Estos son medicamentos biológicos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Piense en ellos como versiones "genéricas" de medicamentos biológicos de marca y especializados, sujetos a los mismos estándares de calidad y seguridad. Para ser aprobados, los biosimilares deben demostrar que funcionan de la misma manera, en la misma dosis y para la misma enfermedad.



Plan de pago de medicamentos recetados de Medicare

Usted tendrá la opción de pagar de su bolsillo el costo de los medicamentos recetados en forma de pagos mensuales limitados en lugar pagarlos todos de una sola vez en la farmacia, lo cual también es nuevo para 2025. Si esto es una buena opción para usted en función de sus necesidades de medicamentos, recibirá más información sobre cómo utilizar este programa.



Use su Tarjeta Flexible Benefit

Su Tarjeta Flexible Benefit facilita el pago de los productos y servicios que más necesita. Utilícela como una tarjeta de crédito, sin necesidad de usar un número de pin.

Si es un miembro que renueva un plan Medicare Advantage de BCBSRI, puede seguir usando su Tarjeta Flexible Benefit actual para 2025.

Si es un miembro nuevo, deberá activar su Tarjeta Flexible Benefit antes de comenzar a usarla. Visite bcbsri.nationsbenefits.com/activate, llame al **1-877-205-8005** (TTY: 711) o descargue la aplicación Benefits Pro.⁶

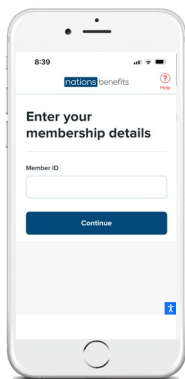
Asegúrese de llevar su Tarjeta Flexible Benefit a las farmacias, tiendas minoristas y citas dentales y de la audición.



Su poder adquisitivo

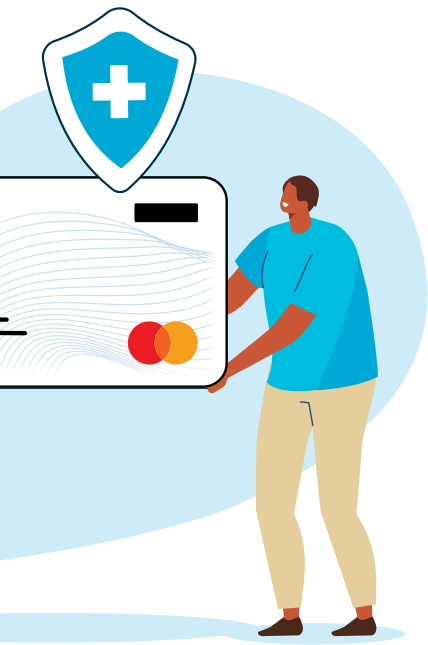
▶ **\$75 o más por trimestre** (según el plan) para elegir entre cientos de artículos de venta libre (OTC) para la salud de uso diario.⁷

▶ **\$200 o más por año** (según el plan) para pagar copagos y servicios dentales y de audición. Esto se suma a sus beneficios estándar.



Descargue la aplicación NationsOTC Benefits Pro

- Busque puntos de venta minorista
- Escanee los artículos mientras compra para saber si están cubiertos antes de llegar a la caja registradora
- Haga pedidos
- Realice un seguimiento de su saldo



Use su Tarjeta Flexible Benefit para comprar artículos como estos favoritos de los miembros. ¡Hay **más de 700** productos disponibles!

- Analgésicos
- Antiácidos
- Calcetines de compresión
- Cremas de protección solar y aloe vera
- Medicamentos para la gripe y el resfriado
- Pasta de dientes, hilo dental y enjuague bucal
- Pastillas para la alergia
- Toallitas desechables
- Vendas y artículos de primeros auxilios
- Vitaminas y suplementos



Sus opciones de compras de **artículos de venta libre (OTC)**

Usted puede comprar productos elegibles en persona, en línea y por teléfono. Asegúrese de tener a mano su catálogo OTC de NationsBenefits.



En persona

Utilice su Tarjeta Flexible Benefit en tiendas participantes para obtener una mayor selección de productos*.



En línea

Inicie sesión en bcbsri.nationsbenefits.com o compre en la aplicación Benefits Pro. Seleccione los productos, agréguelos al carrito y finalice la compra. Los artículos se le enviarán sin costo alguno.



Por teléfono

Llame al **1-866-304-2138** para pedir productos por teléfono. Se puede buscar su cuenta sin usar su tarjeta. Los artículos se le enviarán sin costo alguno en 2-5 días.



*Tiendas minoristas vigentes al 1° de diciembre de 2024.



Haga ejercicio donde y como quiera con **FitOn Health**



13,000 gimnasios,
estudios y centros
comunitarios

Clases digitales de
acondicionamiento
físico premium

ilimitadas

500 recetas

Su plan incluye una membresía de gimnasio por \$0, accesorios de acondicionamiento físico para el hogar por \$0, clases digitales de acondicionamiento físico por \$0, y mucho más a través de FitOn Health.⁸

Cómo funciona: se le otorgarán créditos cada mes. Los créditos se pueden usar para membresías de gimnasios, clases de acondicionamiento físico u otros servicios ofrecidos por FitOn. Los créditos son pagados por BCBSRI sin costo adicional.

Cada mes, se le agregará un número determinado de créditos a su cuenta. Luego, usted puede usar esos créditos para pagar sus actividades de acondicionamiento físico. Recibirá una nueva cantidad de créditos el primer día de cada mes.

PARA COMENZAR

Haga clic

Visite fitonhealth.com/bcbsri para registrarse. Allí, también puede buscar gimnasios, ver videos de acondicionamiento físico, tomar cursos de bienestar y armar su kit de acondicionamiento físico para el hogar. También puede acceder a FitOn a través de myBCBSRI.com.

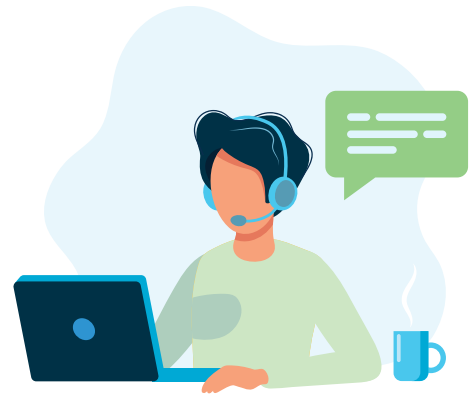
ESTAMOS PARA AYUDARLE



Llame

Llame al equipo de Asistencia personal de Medicare al **(401) 277-2958** o al **1-800-267-0439** (TTY: 711).

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.; sábados desde las 8:00 a. m. hasta el mediodía. (Abierto los siete días de la semana de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., del 1° de octubre al 31 de marzo). Usted puede usar nuestro sistema de respuesta automática fuera de este horario.



Haga clic

Use myBCBSRI.com y la **aplicación myBCBSRI*** para acceder a sus tarjetas de identificación, estado de las reclamaciones e información de los beneficios desde cualquier lugar.

¡Manténgase en contacto! Suscríbese a los correos electrónicos para recibir comunicaciones importantes del plan e información sobre cómo usar sus beneficios. Inscríbese en myBCBSRI.com.



Acérquese a las tiendas Your Blue Store



CRANSTON

Marshall's Plaza
1400 Oaklawn Ave.



EAST PROVIDENCE

Highland Commons
71 Highland Ave.



LINCOLN

Lincoln Commons
622 George Washington Hwy.



NARRAGANSETT

Salt Pond
Shopping Center
91 Point Judith Rd.



WARWICK

Cowesett
Corners
300 Quaker Ln.



Horario de las tiendas:

De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

¿Necesita ayuda para usar sus beneficios?

Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island se asocia con diversos proveedores de servicios para brindarle beneficios complementarios como parte de su plan.



Artículos para la vista

Ahorros en anteojos y lentes de contacto cuando compre en determinadas tiendas.

EyeMed

Teléfono: **1-844-844-0894**

Página web: Acceso en myBCBSRI.com



Acondicionamiento físico

Kit de acondicionamiento físico para el hogar, videos de ejercicios en línea, membresía de gimnasio y más.

FitOn Health

Teléfono: **1-855-682-1612**

Página web: fitonhealth.com/bcbsri



Tarjeta Flexible Benefit

Dinero para usar en servicios dentales y de audición, así como en artículos para la salud de uso diario.

NationsBenefits

Teléfono: **1-866-304-2138** (TTY: 711)

Página web: bcbsri.nationsbenefits.com



Audición

Exámenes de audición (en línea o en persona), audífonos y mucho más.

NationsHearing

Teléfono: **1-866-708-1234** (TTY: 711)

Página web: bcbsri.nationsbenefits.com/hearing



Entrega de comidas

Comidas saludables entregadas a usted después de una estadía en un hospital o en un centro de enfermería especializada

Millonzi Fine Catering

Teléfono: **(401) 615-7891**

Página web: hfsfood.com



¿Todavía tiene preguntas?

Llame al **equipo de Asistencia personal de Medicare** al **(401) 277-2958** o al **1-800-267-0439** (TTY: 711).

Notas al pie

¹ Pague un copago de \$0 para un suministro de 100 días de muchos medicamentos genéricos de los Niveles 1 y 2. Sus ahorros reales dependen de los medicamentos que use. Llame a nuestro equipo de Asistencia personal de Medicare al (401) 277-2958 o al 1-800-267-0439 (TTY: 711) para obtener más información sobre las opciones de pedidos por correo. Disponible con todos los planes, excepto BlueCHIP for Medicare Core.

² Reciba comidas en su puerta para una semana hasta cuatro veces al año cuando regrese a casa de una estadía en el hospital o de un centro de enfermería especializada (SNF, por sus siglas en inglés). Para obtener más información sobre el programa de comidas llame al (401) 615-7891.

³ El beneficio de punto de servicio (POS, por sus siglas en inglés) está disponible únicamente en los planes BlueCHIP for Medicare (HMO-POS).

⁴ EyeMed Vision Care es una empresa independiente, contratada por Blue Cross & Blue Shield de Rhode Island para brindar servicios de administración de beneficios de artículos para la vista.

⁵ Los copagos para audífonos de BlueCHIP para Medicare Core (HMO) comienzan en \$200.

⁶ Descargue la aplicación desde App Store o Google Play. Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple, Inc., registradas en los EE. UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc.

⁷ Los montos dependen de su plan específico. Consulte su Evidencia de cobertura (EOC, por sus siglas en inglés) en es.bcbstri.com/medicare. Los beneficios no utilizados no se trasladan al siguiente período de beneficios. No puede exceder la cantidad de su beneficio. Los precios, las marcas y los artículos varían de una tienda a otra. Las compras realizadas en línea o por teléfono utilizando el catálogo también pueden ser diferentes a las que se encuentran en las tiendas.

⁸ El uso del servicio FitOn Health está sujeto a los términos de uso y la política de privacidad, disponibles en fitonhealth.com. ©Peerfit, Inc. dba FitOn Health 2025. Todos los derechos reservados. La página web está en inglés.



Conéctese con BCBSRI en sus aplicaciones favoritas para obtener consejos saludables, interactuar con otros miembros de BCBSRI ¡y más!

English copies available! Visit bcbsri.com/savings to view this brochure in English.
Or call (401) 277-2958 to request a printed copy.

¡Tenemos folletos en inglés disponibles! Visite bcbsri.com/savings para ver este folleto en inglés. O llame al (401) 277-2958 para solicitar una copia impresa.

500 Exchange Street • Providence, RI 02903-2699 • es.bcbsri.com/medicare



Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island (BCBSRI) es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Y0146_2025MAresourceguidedig_C 12/24 BMED-1213004S